



Mosty v Lukách srpen 2014

Intenzivní výcvikový kurz všímavosti a vhledu
Satipatthána – Vipassaná

středa 20. srpna až sobota 30. srpna (11 dní)

kurz vede: Doc. RNDr. Ivana Loučková, CSc.

Satipatthána-Vipassaná znamená „věcné podklady všímavosti a jejich rozbor vhledem“.

Buddha takto označoval svoji hlavní metodu čištění mysli od všech příčin utrpení, postupné překonávání všech forem klamu, cestu k úplnému moudrému probuzení.

Používání této metody je nosným principem Dhammy, tedy Buddhova učení, které je systematicky zaznamenané v textech Abhidhammy a dodnes prakticky předávané nepřerušenu tradicí učitelů.

organizace:

Štěpán Molitor, Karafiátová 15, 77010 Olomouc

email: stepan.molitor@email.cz, mobil: 720 411 249

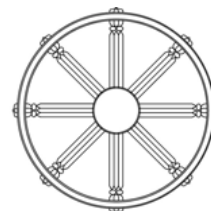
Ve spolupráci s Bodhi Olomouc

místo konání:

Integrační centrum "Mosty v Lukách", Loučka 80, 783 22

strava:

3x denně vegetariánská strava a pitný režim



vybavení chaty:

pokoje bez sociálního zařízení, na pokojích postele včetně lůžkoviny. Sprchy a WC na chodbách, jídelna.

doporučené vybavení:

běžné vybavení pro osobní potřebu na několik dní, vybavení na sezení: sedák, podložku, polštářky, deku, karimatku apod. Obuv na přezutí i do nepohody a deštivého počasí, pláštěnku, deštník atp.

zahájení kurzu:

zahájení společnou večeří v 19 hodin. Je vhodné se ubytovat min. 2 hodiny před večeří.

20. srpna 2014 – zahájení kurzu

ukončení kurzu:

ukončení snídání a odjezdem domů kolem 10. hodiny

30. srpna 2014 – ukončení kurzu

cena pobytu a způsob platby:

6 000,- Kč (za 11 dní)

1. zálohová platba 2000 Kč nebo celou částku bankovním převodem na číslo účtu při přihlášení u mBanky: 670100-2202777503/6210 a var symbol: rodné číslo
2. doplatek na místě v den zahájení kurzu
3. storno poplatky: do 20 dnů před kurzem 50 % poplatku kurzu, po tomto termínu 100 %

důležité upozornění:

pobytu se mohou zúčastnit ti, kteří jsou rozhodnuti splnit následující podmínky v průběhu celého kurzu:

1. Dodržovat Pět etických rozhodnutí (panča síla)
2. Dodržovat Ušlechtilé mlčení (tunhi-bhávo)
3. Řídit se instrukcemi učitele a nekombinovat svévolně techniky

Pět etických rozhodnutí:

1. Ničení a zraňování dýchajících bytostí se chci zdržovat
2. Braní toho, co není dáváno, se chci zdržovat
3. Smyslové nestřídmosti se chci zdržovat
4. Zraňujícího a nepravdivého mluvení se chci zdržovat
5. Zatemňování všímavosti omamnými látkami se chci zdržovat

způsob přihlášení:

přihlášky zasílejte obratem na email organizátora stepan.molitor@email.cz, nejpozději však do 5. srpna 2014, který následně zašle další informace. Pozdější přihlášení je nutné konzultovat s organizátorem kurzu.

