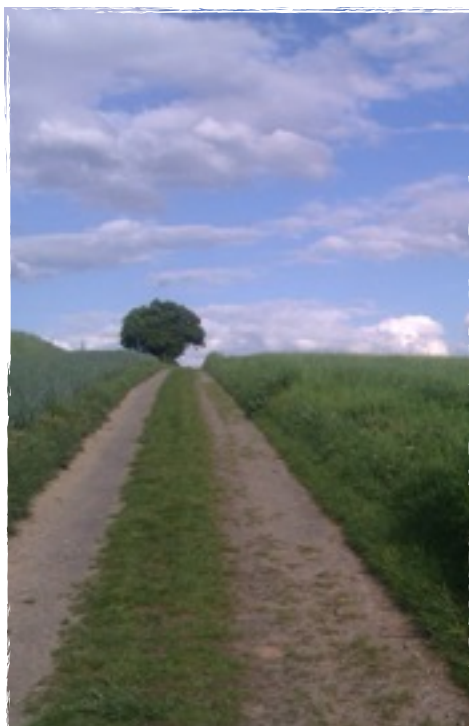


19-29.8.2015

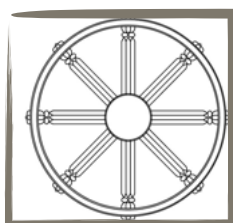


MOSTY V LUKÁCH 2015

Intenzivní výcvikový kurz všímavosti a vhledu Satipatthána – Vipassaná

kurz vede: Doc. RNDr. Ivana Loučková, CSc.

Satipatthána-Vipassaná znamená „věcné podklady všímavosti a jejich rozbor vhladem“. Buddha takto označoval svoji hlavní metodu čištění mysli od všech příčin utrpení, postupné překonávání všech forem klamu, cestu k úplnému moudrému probuzení. Používání této metody je nosným principem Dhammy, tedy Buddhova učení, které je systematicky zaznamenané v textech Abhidhammy a dodnes prakticky předávané nepřerušenu tradicí učitelů.



organizace

Štěpán Molitor, Karafiátová 15, 77010 Olomouc
email: stepan.molitor@email.cz, mobil: 720 411 249
Ve spolupráci s Bodhi Olomouc

místo konání

Integrační centrum "Mosty v Lukách", Loučka 80, 783 22

strava

3x denně vegetariánská strava a pitný režim

vybavení chaty

pokoje bez sociálního zařízení, na pokojích postele včetně lůžkoviny. Sprchy a WC na chodbách, jídelna.

doporučené vybavení

běžné vybavení pro osobní potřebu na několik dní, vybavení na sezení: sedák, podložku, polštářky, deku, karimatku apod. Obuv na přezutí i do nepohody a deštivého počasí, pláštěnku, deštník atp.

zahájení kurzu

zahájení společnou večeří v 19 hodin. Je vhodné se ubytovat min. 2 hodiny před večeří.

19. 8. 2015 – zahájení kurzu

ukončení kurzu

ukončení snídaní a odjezdem domů kolem 10. hodiny

29. 8. 2015 – ukončení kurzu

cena pobytu a způsob platby

6 000,- Kč, celou částku bankovním převodem na číslo účtu při přihlášení
u mBanky: 670100-2202777503 / 6210

Storno poplatky: do 20 dnů před kurzem 50 % poplatku kurzu, po tomto termínu 100 %

důležité upozornění

pobytu se mohou zúčastnit ti, kteří jsou rozhodnuti splnit následující podmínky v průběhu celého kurzu:

1. Dodržovat Pět etických rozhodnutí (panča síla)
2. Dodržovat Ušlechtilé mlčení (tunhi-bhávo)
3. Řídit se instrukcemi učitele a nekombinovat svévolně techniky

Pět etických rozhodnutí

1. Ničení a zraňování dýchajících bytostí se chci zdržovat
2. Braní toho, co není dáváno, se chci zdržovat
3. Smyslové nestřídmosti se chci zdržovat
4. Zraňujícího a nepravdivého mluvení se chci zdržovat
5. Zatemňování všímavosti omamnými látkami se chci zdržovat

způsob přihlášení

přihlášky zasílejte obratem na email organizátora stepan.molitor@email.cz, nejpozději však do 1. 8. 2015, který následně zašle další informace. Pozdější přihlášení je nutné konzultovat s organizátorem kurzu.